

| Ugenr. | Dag | Dato | Program |
|--------|---------|------------------|---|
| 5 | lørdag | 4. februar 2012 | Opstart. Træningen starter klokken 14.00. Klokken 16.00 vil der være spiller møde og socialt samvær. Klubben er vært med suppe. |
| | søndag | 5. februar 2012 | Fri |
| 6 | mandag | 6. februar 2012 | Træning kl. 18.30 eller 6-8 kilometer (kilometer tid ca. 5 minutter) |
| | tirsdag | 7. februar 2012 | Træning kl. 18.30 |
| | onsdag | 8. februar 2012 | Fri |
| | torsdag | 9. februar 2012 | Træning kl. 18.30 |
| | fredag | 10. februar 2012 | Fri |
| | lørdag | 11. februar 2012 | Træning klokken 14.00 |
| | søndag | 12. februar 2012 | Fri |
| 7 | mandag | 13. februar 2012 | Træning kl. 18.30 eller 6-8 kilometer (kilometer tid ca. 5 minutter) |
| | tirsdag | 14. februar 2012 | Træning kl. 18.30 |
| | onsdag | 15. februar 2012 | Fri |
| | torsdag | 16. februar 2012 | Træning kl. 18.30 |
| | fredag | 17. februar 2012 | Fri |
| | lørdag | 18. februar 2012 | Træning klokken 14.00 |
| | søndag | 19. februar 2012 | fri |
| 8 | mandag | 20. februar 2012 | Træning kl. 18.30 eller 6-8 kilometer (kilometer tid ca. 5 minutter) |
| | tirsdag | 21. februar 2012 | Træning kl. 18.30 |
| | onsdag | 22. februar 2012 | Fri |
| | torsdag | 23. februar 2012 | Træning kl. 18.30 |
| | fredag | 24. februar 2012 | fri |
| | lørdag | 25. februar 2012 | Træningskamp mod Sydalliancen Tidspunkt ukendt |
| | søndag | 26. februar 2012 | Fri |
| 9 | mandag | 27. februar 2012 | Træning kl. 18.30 eller 6-8 kilometer (kilometer tid ca. 5 minutter) |
| | tirsdag | 28. februar 2012 | Træning kl. 18.30 |
| | onsdag | 29. februar 2012 | fri |
| | | | Træning kl. |
| | torsdag | 1. marts 2012 | 1830 |
| | fredag | 2. marts 2012 | Fri |
| | lørdag | 3. marts 2012 | Træningskamp mod Langebæk Alliancen. Kampstart kl. 13.00. Spillested: Gunslevholm |
| | søndag | 4. marts 2012 | Fri |
| 10 | mandag | 5. marts 2012 | Træning kl. 18.30 eller 6-8 kilometer (kilometer tid ca. 5 minutter) |
| | tirsdag | 6. marts 2012 | Træning kl. 18.30 |
| | onsdag | 7. marts 2012 | Fri |
| | | | Træning kl. 18.30 |
| | torsdag | 8. marts 2012 | 0 |
| | fredag | 9. marts 2012 | Fri |
| | lørdag | 10. marts 2012 | Træningskamp mod Mern. Spillested og tidspunkt ukendt. |

| | | | | | | |
|----|---------|----------------|---|----------------|----------------|---------------------|
| | søndag | 11. marts 2012 | Fri | | | |
| 11 | mandag | 12. marts 2012 | Træning kl. 18.30 eller 6-8 kilometer (kilometer tid ca. 5 minutter | | | |
| | tirsdag | 13. marts 2012 | Træning kl. 18.30 | | | |
| | onsdag | 14. marts 2012 | Fri | | | |
| | torsdag | 15. marts 2012 | Træning kl. 18.30 | | | |
| | fredag | 16. marts 2012 | Fri | | | |
| | lørdag | 17. marts 2012 | Træningskamp mod DMI. Spillested og tidspunkt ukendt. | | | |
| | søndag | 18. marts 2012 | Fri | | | |
| 12 | mandag | 19. marts 2012 | Træning kl. 18.30 eller 6-8 kilometer (kilometer tid ca. 5 minutter | | | |
| | tirsdag | 20. marts 2012 | Træning kl. 18.30 | | | |
| | onsdag | 21. marts 2012 | Fri | | | |
| | torsdag | 22. marts 2012 | Træning kl. 18.30 | | | |
| | fredag | 23. marts 2012 | Fri | | | |
| | lørdag | 24. marts 2012 | Træningskamp mod Suså. Spillested og tidspunkt ukendt | | | |
| | søndag | 25. marts 2012 | Fri | | | |
| 13 | mandag | 26. marts 2012 | Træning kl. 18.30 eller 6-8 kilometer (kilometer tid ca. 5 minutter | | | |
| | tirsdag | 27. marts 2012 | Træning kl. 18.30 | | | |
| | onsdag | 28. marts 2012 | Fri | | | |
| | torsdag | 29. marts 2012 | Træning kl. 18.30 | | | |
| | fredag | 30. marts 2012 | Fri | | | |
| | lørdag | 31. marts 2012 | Træningskamp mod Fuglebjerg. Spillested og tidspunkt ukendt | | | |
| | søndag | 1. april 2012 | Fri | | | |
| 14 | mandag | 2. april 2012 | Træning kl. 18.30 eller 6-8 kilometer (kilometer tid ca. 5 minutter | | | |
| | tirsdag | 3. april 2012 | Træning kl. 18.30 | | | |
| | onsdag | 4. april 2012 | Fri | | | |
| | torsdag | 5. april 2012 | Træning klokken 18.30 | | | |
| | fredag | 6. april 2012 | Fri | | | |
| | lørdag | 7. april 2012 | ## | Vordingborg IF | Herlufsholm GF | Vordingborg Stadion |
| | søndag | 8. april 2012 | ## | | | Mødetid |
| 15 | mandag | 9. april 2012 | Træning kl. 18.30 eller 6-8 kilometer (kilometer tid ca. 5 minutter | | | |
| | tirsdag | 10. april 2012 | Træning kl. 18.30 | | | |
| | onsdag | 11. april 2012 | Fri | | | |
| | torsdag | 12. april 2012 | Træning kl. 18.30 | | | |
| | fredag | 13. april 2012 | Fri | | | |
| | lørdag | 14. april 2012 | ## | Karise IK | Vordingborg IF | Karise Stadion |
| | søndag | 15. april 2012 | Fri | | | d |
| 16 | mandag | 16. april 2012 | Træning kl. 18.30 eller 6-8 kilometer (kilometer tid ca. 5 minutter | | | 13.20 |
| | tirsdag | 17. april 2012 | 0 | | | |
| | onsdag | 18. april 2012 | Fri | | | |

| | | | | | | |
|----|---------|----------------|--|----------------|---------------------|---------------|
| | torsdag | 19. april 2012 | Træning Kl. 18.30 | | | |
| | fredag | 20. april 2012 | Fri | | | |
| | lørdag | 21. april 2012 | 15:30 Vordingborg IF | T.G. 80 IF | Vordingborg Stadio | Mødetid 14.15 |
| | søndag | 22. april 2012 | Fri | | | |
| 17 | mandag | 23. april 2012 | Træning kl. 18.30 eller 6-8 kilometer (kilometer tid ca. 5 minutter) | | | |
| | tirsdag | 24. april 2012 | Træning kl. 18.30 | | | |
| | onsdag | 25. april 2012 | Fri | | | |
| | torsdag | 26. april 2012 | Træning kl. 18.30 | | | |
| | fredag | 27. april 2012 | Fri | | | |
| | | | ## | | | |
| | lørdag | 28. april 2012 | ## Køge BK | Vordingborg IF | Køge Stadion | d 13.15 |
| | søndag | 29. april 2012 | Fri | | | |
| 18 | mandag | 30. april 2012 | Træning kl. 18.30 eller 6-8 kilometer (kilometer tid ca. 5 minutter) | | | |
| | tirsdag | 1. maj 2012 | Træning kl. 18.30 | | | |
| | onsdag | 2. maj 2012 | Fri | | | |
| | torsdag | 3. maj 2012 | Træning kl. 18.30 | | | |
| | fredag | 4. maj 2012 | Fri | | | |
| | | | ## | | | |
| | lørdag | 5. maj 2012 | ## Vordingborg IF | Holmegaard GB | Vordingborg Stadion | d 14.15 |
| | søndag | 6. maj 2012 | Fri | | | |
| 19 | mandag | 7. maj 2012 | Træning kl. 18.30 eller 6-8 kilometer (kilometer tid ca. 5 minutter) | | | |
| | tirsdag | 8. maj 2012 | Træning kl. 18.30 | | | |
| | onsdag | 9. maj 2012 | Fri | | | |
| | torsdag | 10. maj 2012 | Træning kl. 18.30 | | | |
| | fredag | 11. maj 2012 | Fri | | | |
| | | | ## | | | |
| | lørdag | 12. maj 2012 | ## Faxe BK | Vordingborg IF | Faxe Stadion | d 13.20 |
| | søndag | 13. maj 2012 | Fri | | | |
| 20 | mandag | 14. maj 2012 | Træning kl. 18.30 eller 6-8 kilometer (kilometer tid ca. 5 minutter) | | | |
| | tirsdag | 15. maj 2012 | Træning kl. 18.30 | | | |
| | onsdag | 16. maj 2012 | Fri | | | |
| | torsdag | 17. maj 2012 | Træning kl. 18.30 | | | |
| | fredag | 18. maj 2012 | Fri | | | |
| | | | ## | | | |
| | lørdag | 19. maj 2012 | ## Ørslev GIF (V) | Vordingborg IF | Ørslev Sportsplads | d 14.30 |
| | søndag | 20. maj 2012 | FRI | | | |
| 21 | mandag | 21. maj 2012 | Træning kl. 18.30 | | | |
| | tirsdag | 22. maj 2012 | Fri | | | |
| | | | ## | | | |
| | onsdag | 23. maj 2012 | ## Vordingborg IF | Ringsted IF | Vordingborg Stadion | d 17.45 |
| | torsdag | 24. maj 2012 | Træning kl. 18.30 | | | |
| | fredag | 25. maj 2012 | | | | |
| | lørdag | 26. maj 2012 | Fri | | | |
| | søndag | 27. maj 2012 | Fri | | | |

| | | | | | | |
|----|---------|---------------|--|-------------------------|---|-------|
| 22 | mandag | 28. maj 2012 | Træning kl. 18.30 eller 6-8 kilometer (kilometer tid ca. 5 minutter) | | | |
| | tirsdag | 29. maj 2012 | Træning 18.30 | | | |
| | onsdag | 30. maj 2012 | Fri | | | |
| | torsdag | 31. maj 2012 | Træning kl. 18.30 | | | |
| | fredag | 1. juni 2012 | Fri | | | |
| | | | ## | | | |
| | lørdag | 2. juni 2012 | ## Vallensbæk IF Vordingborg IF | Vallensbæk Idrætscenter | d | 12.30 |
| | søndag | 3. juni 2012 | Fri | | | |
| 23 | mandag | 4. juni 2012 | Træning kl. 18.30 eller 6-8 kilometer (kilometer tid ca. 5 minutter) | | | |
| | tirsdag | 5. juni 2012 | Træning kl. 18.30 | | | |
| | onsdag | 6. juni 2012 | Fri | | | |
| | torsdag | 7. juni 2012 | Træning kl. 18.30 | | | |
| | fredag | 8. juni 2012 | Fri | | | |
| | | | ## | | | |
| | | | ## | | | |
| | lørdag | 9. juni 2012 | ## Vordingborg IF AIK 65 Strøby Fodbold | Vordingborg Stadion | d | 14.15 |
| | søndag | 10. juni 2012 | Fri | | | |
| 24 | mandag | 11. juni 2012 | Træning kl. 18.30 eller 6-8 kilometer (kilometer tid ca. 5 minutter) | | | |
| | tirsdag | 12. juni 2012 | Træning kl. 18.30 | | | |
| | onsdag | 13. juni 2012 | Fri | | | |
| | torsdag | 14. juni 2012 | Træning kl. 18.30 | | | |
| | fredag | 15. juni 2012 | Fri | | | |
| | lørdag | 16. juni 2012 | ## Ejby IF Fodbold Vordingborg IF | Ejby Stadion | | |
| | søndag | 17. juni 2012 | Fri | | | |
| 25 | mandag | 18. juni 2012 | | | | |
| | tirsdag | 19. juni 2012 | Hyggetræning | | | |
| | onsdag | 20. juni 2012 | | | | |
| | torsdag | 21. juni 2012 | Hyggetræning | | | |
| | fredag | 22. juni 2012 | | | | |
| | lørdag | 23. juni 2012 | | | | |